

究極の コミュニケーション表情術

7月から始まっている20周年フォーラムの第3弾です！！

第1弾では相対でのコミュニケーションの取り方を、第2弾では組織の中でのその方法を学びました。第3弾では自分自身の表情と向き合う『コミュニケーション表情術』を学びます。

この機会に自分自身の“表情と感情のつながり”を見つめなおしてみませんか。講義が終わった後、きっと表情も心も豊かになって、お客様とのコミュニケーションに自信がもてるはずです！

“また会いたい！と思われるような表情術”と一緒に見つけましょう！

出口アヤ 氏 (社)国際セルフエステアカデミー



表情を豊かにし、お客様とのリレーションを一瞬で強化してしまう”表情コミュニケーション術”は、多くのビジネスパーソンが受講する大人気の講義となっている。

その他、「究極のコミュニケーション術・輝く笑顔と表情で売り上げUP！」、「第一印象改善講座」など、ビジネス向けの講演や企業研修等、現在多くの講演活動を行っている。他方でメソッドを多くの方に知ってもらう為、プロセラピストの養成にも力を入れている。

【講演内容】

今回の講演は、表情筋を通して心のセルフケアをし、リラックスの為に役立てるという手法を学びます。

具体的には、感情に伴った表情筋を知ることから始めて、その部分をマッサージなどの手法により心身に働きかけるメソッドを講義いただきます。

現代では、直接コミュニケーションが減少し、自主的に表情の変化をさせることができなくなってしまったため、表情筋全体の20%程度しか使っていないといわれています。

感情と表情筋の深い繋がりを軸に心身の状態と向き合いネガティブな感情を自分自身の力で手放していきます。そうすることで「またあの人に会いたい」と思われるような人を魅了する表情を作り出す手法をお話しいただく予定です。

11月23日(土) 13時40分～17時00分

※13時から受付開始です。

ウインクあいち1308号室(名古屋市中村区名駅4丁目4-38)

6,000円(リピート割:5,500円)※懇親会費を含みます。

※懇親会を17時15分より“カジュアルダイニング ムッシュいとう”にて開催いたします。

〈リピート割とは〉『20周年フォーラム』に2回目以降参加する方に適用される割引制度です。

お申し込みはこちらのQRコードから！→



Aya Deguchi



＜当日の注意点＞

★講義いただいたことが後日実践できるように、講義の一部に自分自身でマッサージをするメソッドを教えていただることになっています。マッサージには ホホバオイルを利用します。(講師がご持参くださいます)

ホホバオイルが肌に合わないという人は、油溶性のクリームなどをご持参ください。

★鎖骨のあたりまで、オイルをつけてマッサージすることがあります。タートルネックなどの洋服を避け、なるべく首元のあいた服装でご参加ください。

★当日は、「鏡(スタンド型の鏡)」「タオル(長方形のもの)」をご持参ください。但し、こちらでも若干数ご用意いたしますので、ご持参いただかなくても受講していただけます。

★セルフエステにより、眉メイクなどが多少崩れる可能性があります。気になる方は、メイク用具をご用意ください。懇親会前に、メイク直し等の時間を設ける予定です。できる範囲での配慮はいたしますので、お気軽にご参加ください。



定員
40名

